

## Myths about CalFresh

***Myth: CalFresh is a welfare program***

**Truth:** CalFresh is a nutrition assistance program designed to help individuals and families buy nutritious food when money is tight

***Myth: Some people only receive \$15 a month in CalFresh benefits***

**Truth:** While some; people receive \$15, the average CalFresh benefit, per person, is about \$151 per month

***Myth: CalFresh is only available to families with children***

**Truth:** You do not need to have children to receive CalFresh; benefits are available to individuals, as well as families

***Myth: I have a job; I can't receive CalFresh***

**Truth:** Individuals with jobs may still be eligible for CalFresh

***Myth: I am not a citizen of the United States; I can't receive CalFresh***

**Truth:** Individuals who are Legal Permanent Residents (LPRs) of the United States may be eligible for CalFresh. Children born in the United States to undocumented individuals may be eligible for benefits. Applying for and receiving CalFresh benefits does not impact anyone's application to become a citizen or LPR

***Myth: I have a car / home / retirement account; I am not eligible for CalFresh***

**Truth:** CalFresh regulations change routinely; in 2010 and 2011, the regulations concerning property were removed. There is no property / resource limit for CalFresh

***Myth; I receive Women, Infant and Children (WIC) benefits; I can't get CalFresh***

**Truth:** You can receive CalFresh, WIC and food from a local food bank, all at the same time

***Myth: I have a criminal record; I can't get CalFresh***

**Truth:** On April 1, 2015 the regulations regarding Drug Felons were eliminated.

## Mitos acerca de CalFresh

***Mito: CalFresh es un programa de beneficios***

**Realidad:** CalFresh es un programa de asistencia nutricional, designado para ayudar a individuos y familias a comprar comida nutritiva cuando el dinero es escaso

***Mito: Algunas personas reciben solo \$15 al mes en beneficios de CalFresh***

**Realidad:** Mientras algunas personas reciben \$15 al mes, el beneficio medio de CalFresh por persona es aproximadamente \$151 al mes

***Mito: CalFresh está únicamente disponible para familias con hijos***

**Realidad:** No es necesario tener hijos para recibir CalFresh; los beneficios están disponibles tanto para individuos como familias

***Mito: Tengo trabajo; no puedo recibir CalFresh***

**Realidad:** Individuos con trabajo pueden ser elegibles para recibir CalFresh

***Mito: No soy ciudadano estadounidense; no puedo recibir CalFresh***

**Realidad:** Individuos que son Residentes Permanentes Legales (LPR) de los Estados Unidos pueden ser elegibles para CalFresh. Niños nacidos en los Estados Unidos a padres que no son residentes legales puede que sean elegibles a los beneficios. Solicitando y recibiendo beneficios de CalFresh no perjudica la solicitud de nacionalidad o LPR de un individuo

***Mito: Tengo automóvil / casa / jubilación; no puedo recibir CalFresh***

**Realidad:** Las regulaciones cambian rutinariamente; en el 2010 y el 2011 las regulaciones referentes a la propiedad fueron eliminadas. No hay límite de propiedad / recursos para CalFresh

***Mito: Recibo beneficios de Mujer, Infante, y Niños (WIC); no puedo recibir CalFresh***

**Realidad:** Puede recibir CalFresh, WIC y comida de un banco de alimentos local al mismo tiempo

***Mito: Tengo un expediente criminal; no puedo recibir CalFresh***

**Realidad:** En abril, 2015 las regulaciones referente a drogas fueron eliminadas.